

Advent-Sport-Wochenende in Münster

- das Besondere der DJK erfahren
- Auszeit vom Weihnachtsstress nehmen
- Sport, Spiel und Entspannung genießen
- neue Menschen kennen lernen
- mit der Familie Spaß haben
- in Gemeinschaft Eucharistie feiern
- Münster zur Adventszeit erleben

Dieses Wochenende richtet sich auch an Menschen, die die DJK näher kennenlernen und sich über deren Angebote informieren möchten.

Parallel läuft eine **Übungsleiterfortbildung** zum Thema „Spiele“, mit der die Übungsleiter C-Lizenz verlängert werden kann. (Programm siehe Anhang)
Bitte bei der Anmeldung vermerken, ob daran teilgenommen wird.

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und ein abwechslungsreiches Wochenende mit Ihnen / Euch.

Ihr/Euer
DJK Sportverband DV Köln

Programm

Freitag, 18.12.2009:

Bis 18.00 Uhr: Eintreffen der Teilnehmer, anschl. Abendessen
(bitte vorab an der Rezeption anmelden)

19.30 Uhr: Alte Spiele neu entdeckt – Sport für alle in der Halle

anschließend: gemütliches Beisammensein für Groß & Klein

Samstag, 19.12.2009:

08.00 Uhr: Morgengebet, anschl. Frühstück

09.45 Uhr: Aktiver Vormittag

- Rückschlag- und Ballspiele in der großen Halle
- Fitnessgymnastik für Body and mind (kleine Halle)
- Nordic Walking im Nordpark

12.00 Uhr: Mittagessen und (aktive) Mittagspause

15.00 Uhr: Kaffee & Kuchen

Münsters schönste Weihnachtsmärkte
(Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln)

- Betreuung für Kinder auf Anfrage bis 19.00 Uhr

19.30 Uhr: Buffet in der Kellerbar, Spiele und/oder Kinoabend für Kinder

Ende offen

(Gesellschaftsspiele mitnehmen od. vorhandene nutzen)

Sonntag, 20.12.2009:

08.15 Uhr: Frühstück, anschl. Zimmerräumen

09.30 Uhr: Sport nach Wunsch alternativ

Mein schönstes Weihnachtsgeschenk selbst gemacht

11.00 Uhr: Weihnachtslieder-Singen

11.30 Uhr: HI. Messe

12.30 Uhr: Mittagessen, anschl. Verabschiedung

Teilnehmer - Kosten:

Erwachsene (ab 14 J.)	60 Euro/Person
Kinder (bis 14 J.)	50 Euro/Person
Kinder unter 2 J.	Frei
Erwachsene Gäste (nicht Mitglied)	70 Euro/Person
Kinder Gäste	60 Euro/Person

Leistungen:

Übernachtung im EZ/DZ bzw.
Familienzimmer mit DU/WC,
Vollpension (4 Mahlzeiten)
Programm wie beschrieben (Änderungen vorbehalten)

Getränke- und ggf. Materialkosten sind vor Ort zu zahlen.



Nach **schriftlicher** Anmeldung erhalten die Teilnehmer eine Anmeldebestätigung mit Anreisehinweis.
Die Anmeldungen erfolgen in der Reihe des Eingangs in der Geschäftsstelle.
Es ist nur eine Komplettanmeldung für beide Übernachtungen möglich!



EINLADUNG



zum

Advent – Sport – Wochenende

des

**DJK Sportverbandes DV Köln
im DJK Bildungs- und Sportzentrum in Münster
am 4. Adventwochenende 2009**

**von Freitag, den 18.12.2009
bis Sonntag, den 20.12.2009**



Veranstalter:
DJK Sportverband Köln