

„Mit frischem Wind in die Zukunft“

*50 plus Aktiv-Woche im Marienmonat Mai
für Körper, Geist und Seele*

„Traue keinem Gedanken, der dir im Sitzen kommt“, rät der Philosoph Friedrich Nietzsche.

In Bewegung zu bleiben, nach vorne zu schauen, offen für Neues zu sein und sich begeistern lassen: das kann eine Devise für's Älterwerden sein und ist „Programm“ für unsere 50 plus Aktivwoche.

Wir beschäftigen uns in dieser Woche mit den Hoffnungen, Träumen und Wünschen, die uns in unserem Leben begleiten. Wie möchte ich mein Leben im Alter gestalten? Was möchte ich verwirklichen? Auf welches Ziel hin bewege ich mich?

Wir laden Sie ein, mit uns im **Katholisch-Sozialen Institut in Bad Honnef** eine sportliche, religiöse, besinnliche, entspannte und bewegte Woche zu erleben.

Starten Sie mit uns
„Mit frischem Wind in die Zukunft“!

Montag, 03. Mai bis Freitag, 07. Mai 2010

Beginn: 12.00 Uhr
Ende: 12.00 Uhr

Leitung: Hildegard Frischemeier,
Dieter Waizbauer

In Zusammenarbeit mit verschiedenen Referenten/innen.

Anmeldeschluss: 12. April 2010

„Macht hoch die Tür“

*50 plus Aktiv-Woche im Advent
für Körper, Geist und Seele*

Die Tür ist ein adventliches Symbol. Türen begegnen uns überall. Im Sport z. B. auch in Form des Tores!

Das Symbol der Tür wird uns durch die Aktivwoche begleiten und anregen, über Türen in unserem Leben nachzudenken.

Manche Tür öffnet sich unverhofft, andere Türen werden uns vor der Nase zugeschlagen. Was bedeutet es, vor „verschlossenen Türen“ zu stehen? Was, wenn ich das Tor nicht treffe?

Wir laden Sie ein, mit uns im **Katholisch-Sozialen Institut in Bad Honnef** eine sportliche, religiöse, besinnliche, entspannte und bewegte Woche zu erleben.

Der Advent bietet sich an, **„Tür und Tor“** zu öffnen!

Montag, 29. November bis Freitag, 03. Dezember 2010

Beginn: 12.00 Uhr
Ende: 12.00 Uhr

Leitung: Hildegard Frischemeier,
Dieter Waizbauer

In Zusammenarbeit mit verschiedenen Referenten/innen.

Anmeldeschluss: 26. Oktober 2010.

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zur folgenden 50plus Aktiv-Woche an:

03. Mai bis 07. Mai 2010
 29. November bis 03. Dezember 2010

Unterbringung bitte im:

- Einzelzimmer
 Doppelzimmer

Zutreffendes bitte ankreuzen!

Name, Vorname

Anschrift

Email-Adresse

DJK Verein / Verein / Pfarrei

Unterschrift

Anmeldungen bitte an:

DJK Sportverband DV Köln

Am Kielshof 2
51105 Köln

Telefon (0221) 9833210
Telefax (0221) 9833220

www.djkdvkoeln.de

info@djkdvkoeln.de

In Kooperation mit:

Erzbistum Köln
Hauptabteilung Seelsorge
Bereich Altenpastoral
Marzellenstraße 32
50668 Köln www.altenseelsorge-koeln.de



Rahmenbedingungen

Die 50 plus Aktiv-Wochen finden im

Katholisch-Sozialen Institut

in Bad Honnef statt.

Das 4-Sterne Haus bietet Ihnen eine luxuriöse Unterbringung mit Schwimmbad und Sauna.

Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Doppelzimmern.

Die **Kosten** für DJK Mitglieder und für Ehrenamtliche in der Altenarbeit betragen

210,- € bei Unterbringung im Doppelzimmer und

220,- € bei Unterbringung im Einzelzimmer.

Gäste zahlen **240,-** (DZ) bzw. **250,- €** (EZ).

Der Preis beinhaltet die Unterkunft, Vollverpflegung (4 Mahlzeiten pro Tag) und alle Ausflüge sowie Eintrittskarten.

Katholisch-Soziales Institut

Selhofer Straße 11
53604 Bad Honnef

Telefon (02224) 955 0
Telefax (02224) 955 100

www.ksi.de

DJK Sportverband DV Köln

Am Kielshof 2
51105 Köln

Telefon (0221) 9833210
Telefax (0221) 9833220

www.djkdvkoeln.de

info@djkdvkoeln.de

DJK 50 plus Aktiv-Wochen in Bad Honnef

