

DJK INFO Ausgabe Advent 2011

Der Präses schreibt:

Eine gute Adventszeit ...

Advent?

advenire (lateinisch) – ankommen, herankommen

adventus (lateinisch) – Ankunft

Advent bedeutet lang Vertrautes neu erleben – jedes Jahr das Gleiche:

Weihnachtsmärkte, Adventsfeiern, Plätzchenbacken, Barbara und Nikolaus, schöne und vertraute Bräuche, Geschenke und kleine Überraschungen für Menschen, die man lieb hat, finden, sich auf Weihnachten vorbereiten, stimmungsvolle Gottesdienste, Adventskonzerte ...

Advent bedeutet Zukunft – jedes Mal ein neues Abenteuer,

denn nie kann ich sagen, was da/ wer da wie auf mich zukommt,

Zukunft mit Gott,

etwas soll geschehen, etwas Neues zwischen Gott und Menschen,

etwas Neues für Leib und Seele,

etwas neues zwischen Menschen,

etwas neues zwischen Himmel und Erde: Gott will geboren werden: Jesus Christus.

Neues, das geschehen soll, bedeutet Veränderung.

Sich auf Veränderung einlassen, Neues – ankommen lassen und gestalten,

dem Unerwarteten Raum geben,

dem Zufall, dem was mir zufällt, auf mich zukommt, für mich bestimmt ist.

Präsent sein, aufmerksam sein für das Neue,

für die Anliegen des Anderen,

für das, was dran ist,

achtsam für das Leben, für mich und meine Mitmenschen.

Zukunftsängste? Ja, auch die gibt es; wer kennt sie nicht, Gott weiß das.

Zukunft hat immer mit Hoffen und Bangen zu tun.

Aus dem Inhalt:

DJK in Sport, Kirche & Gesellschaft:

- Geistliches Wort
- aus dem DJK Sportverband
- aus Gesellschaft, Sport und Kirche
- Termine & Ankündigungen

Zukunft ist Ungewissheit und Wagnis, eine Herausforderung für unser Vertrauen.

Deshalb sind alle Adventsbotschaften in der Bibel einfühlsame Begegnungen mit Engeln und mit Menschen.

Viele beginnen mit „**fürchte Dich nicht**“, mit „tröste Dich“:

Advent bedeutet Hoffnung.

Gott ist da, von IHM aus ist alles klar, er ist bereit, etwas Neues kann geschehen: Zukunft.

Er will unser Leben, er ist voller Liebe und Licht.

Ich wünsche Euch eine gute, hoffnungsvolle Adventszeit und frohe Weihnachten, ich wünsche Euch Zukunft und Vertrauen für das Neue Jahr!

Euer Präses Christoph Stanzel



(Quelle: DJK Sportverband)

Der DJK Sportverband baut die inklusive Bildungsarbeit weiter aus!

- 1. inklusive Sporthelfer-Ausbildung in Köln Müngersdorf
- DJK Seminar zur Umsetzung von Inklusion in der Sportpraxis

Im Herbst 2011 startete die erste inklusiv angelegte Sporthelfer-Ausbildung für Menschen mit und ohne Handicap in Kooperation mit der Anna-Freud Förderschule und der Ernst Simon Realschule.

Je Schule sind sechs Teilnehmer/innen dabei. Mit dem Erwerb der Sporthelfer-Qualifikation sind sie in der Lage demnächst mehr Verantwortung bei der Gestaltung des Sportangebotes im Schul- und Vereinsbereich zu übernehmen. Die Herausforderung wird dabei sein, ein gemeinsames Lernen und die Freude daran zu ermöglichen. Ein Ziel von Inklusion ist, dass jede/r die Chance haben soll, sich mit seinen/ihren Stärken und Schwächen, Möglichkeiten und Grenzen einzubringen. Durch diese Ausbildung soll neben dem Schuleinsatz für die Schüler/innen auch eine Brücke zu den DJK Vereinen geschlagen werden, denn auch hier sind potenzielle Aufgabenbereiche für Sporthelfer zu sehen.

Um auch von Vereinsseite her den Umgang mit heterogenen Sportgruppen weiterzuentwickeln, wurde im November 2011 ein Sportimpuls zum Thema „Integrative Spiel- und Bewegungsformen“ in Köln angeboten. Hier wurden Übungsleiter, Sportlehrer und Multiplikatoren darin geschult, worauf bei Sportangeboten für Menschen mit und ohne Handicap zu achten ist. Des Weiteren wurden viele integrative Spiel- und Bewegungsformen vorgestellt und erprobt. Mit den neuen Erkenntnissen lassen sich nun neue Zielgruppen in den Blick nehmen und im Verein die Inklusion voranbringen.

Am Abend ging es dann zur Hospitation eines Rollstuhlbasketball-Bundes-



(Quelle: Andreas Geist, BSNW)

liga-Spiels der RBC Cologne 99ers. Dabei konnten Eindrücke aus dem Leistungssport gesammelt werden, bei dem der Rollstuhl als Sportgerät Menschen mit und ohne Handicap auf „Augenhöhe“ zusammenführt: Brisante Spielzüge und atemberaubende Dynamik und Technik der Basketball-„Profis“

Wir danken den Förderern, die dem DJK Sportverband DV Köln helfen, den Weg der Inklusion im Sport, aber auch durch den Sport weiter zu verfolgen und zu gestalten.

Mit dieser Hilfe können in 2012 weitere Angebote entwickelt und umgesetzt werden.



Gold-Kraemer-Stiftung



Kämpgen Stiftung



Gruppenhelfer-Ausbildung an der Steinbachtalsperre 2011

In den diesjährigen Herbstferien hat die Sportjugend des DJK DV Köln wieder eine Gruppenhelfer-Ausbildung durchgeführt. 18 Jugendliche zwischen 13 und 16 Jahren, die ihren Verein in der praktischen Arbeit unterstützen wollen, verbrachten fünf Tage gemeinsam an der Steinbachtalsperre. Das Programm war prallgefüllt mit vielen spannenden und kreativen Spielen. Die angehenden Gruppenhelfer lernten, wie man Sportangebote plant und durchführt. Auch neue Sportarten wie Speedminton, Ultimate Frisbee oder Cross Boule konnten die Jugendlichen begeistern, wobei auch das sonnige Herbstwetter zur guten Stimmung beitrug. Gemeinschaftssinn, Teamgeist und vor allem Vertrauen waren bei

kooperativen Spielen wie beim Balancieren über von den anderen Teilnehmern gehaltene Stäbe gefragt. Impulse, Meditation und Entspannungsübungen rundeten das DJK Programm ab und gaben den Teilnehmern viele kreative Bewegungsmöglichkeiten und Variationen an die Hand, um selbständig Stundenteile oder Kleingruppen anzuleiten. Aufgrund der großen Nachfrage wird die Ausbildung auch im nächsten Jahr wieder in den Herbstferien an der Steinbachtalsperre angeboten werden. Eine Anmeldung ist jetzt bereits möglich: info@djkdvkoeln.de



(Quelle: DJK Sportverband)

Integration durch Sport

DJK DV Köln nutzt die Förderung des DOSB/LSB



(Quelle: DJK Sportverband)

Auch in 2011 hat der DJK DV Köln wieder die Fördermittel des DOSB / LSB für das Programm „Integration durch Sport“ nutzen können und damit ehrenamtlich Engagierte und Projekte co-finanziert. Die DJK leistet

damit einen stetigen Beitrag zum Zusammenleben von Menschen unterschiedlicher kultureller und nationaler Hintergründe. Wir freuen uns, auf diesem Gebiet mit Hilfe einer besonderen und wertvollen Sportförderung aktiv zu sein. Wir versprechen: Wir bleiben dran!

Fussball: 2. Interkulturelle Stadtmeisterschaft

DJK Löwe und KIDsmiling erhalten wertvolle Ehrenpreise



v.l.: Norbert Michels(Diözesanrat), Hannelore Bartscherer (Katholikenausschuss), Regina Schier (DJK KV Köln) und die E-Jugend der DJK Löwe

Kölns Sportdezernentin Dr. Agnes Klein gab ihren guten Namen als Schirmfrau. 24 hochmotivierte Teams aus DJK Vereinen, kath. Jugendeinrichtungen, sozialen Organisationen und muslimischen Gemeinden kämpften um den Titel des interkulturellen Stadtmeisters im Fussball. Hier wurde mit dem Mittel des Sports ganz konkret etwas für das Zusammenleben von Menschen in einer Großstadt getan. Ein gemeinsamer Auftritt der vertretenen Religionsgemeinschaften verdeutlichte den Unterschied zu einem sog. normalen Fussballturnier nochmals. Vor allem begeisterte die besondere Preisverleihung im Nachgang für faires und verständnisvolles Verhalten an die E-Jugend der DJK Löwe und das KIDsmiling-Team aus Köln-Lindweiler, das mit einer gemischten (m/w) Mannschaft angetreten war. Die interkulturelle Stadtmeisterschaft ist ein Beweis für die gelungen Kooperation von katholischen Organisationen, die Menschen zusammen und in Bewegung bringt.

Wir als DJK (KV Köln) sind stolz darauf dabei zu sein!

Sie können es mit Ihrem Team auch wieder: Mittwoch, 3. Oktober 2012!

Antwerpen/Köln: DJK DV Tischtennis-Auswahl gewinnt Ländervergleich mit Belgien

So schön können spontane Kurzmitteilungen sein! Wir gratulieren allen, die dafür gesorgt haben!

„Hallo Volker, wir haben unser Versprechen eingelöst – der Länderkampf wurde klar mit 123:93 gewonnen. Bericht folgt. Gruß von einem zufriedenen TT-Fachwart“



(Quelle: DJK Sportverband)

Neues DJK DV Mitglied „JSV Düsseldorf“ sportlich erfolgreich

Zum zweiten Mal in Folge hat der DJK JSV den Kreispokal in der Altersklasse bis 11 Jahren gewonnen.

Beim Kreispokal-Turnier des Judokreises Düsseldorf (bestehend aus 46 Judovereinen) in Nievenheim waren die jungen Judokas in der Altersklasse bis 11 Jahren wieder stärker als die Konkurrenz und gewannen wie auch 2010 den Pokal des Judokreises Düsseldorf. Den Mädchen in derselben Altersklasse fehlten nur 3 Punkte bis zum 1. Platz. (entn.: DJK JSV Düsseldorf)



(Quelle: DJK Sportverband)

DJK Bundesjahrgangsmesterschaften Schwimmen – DJK STG Köln Nord erfolgreich

Bei den 16. DJK Bundesjahrgangsmesterschaften Schwimmen starteten acht Schwimmer/innen der DJK STG Köln-Nord e.V. gegen die besten Athleten aller DJK Vereine aus Deutschland.

Die Athleten der DJK STG Köln Nord erkämpften sich insgesamt 13 Medaillen und belegten 24 mal die Plätze unter den ersten sechs. Insgesamt schwammen sie 19 persönliche Bestzeiten (z. B. verbesserte Jurij Samahin Jhg. 95 seine Zeit in 100 m Delphin um 7 sec. auf 1:20,64). Insbesondere konnte Rolf Vierbuchen (Jhg. 1996) mit einer Zeit von 0:27,58 in 50 m Kraul und mit einer Zeit von 0:30,61 in 50 m Delphin als DJK Bundesjahrgangsmester die Konkurrenz hinter sich lassen. Maria Trilevic (Jhg. 94) holte bei drei Starts auch drei Medaillen. Somit ist eine Teilnahme an den DJK Europameisterschaften im nächsten Jahr nicht ausgeschlossen.



Die hohe Leistungsklasse dieses Wettkampfes zeigte sich neben dem sportlichen Vergleich auf deutscher Ebene auch daran, dass viele Schwimmer der anderen Vereine schon mehrfach bei Deutschen Meisterschaften und internationalen Vergleichswettkämpfen gestartet waren. Der Erfolg der SchwimmerInnen der DJK STG Köln Nord ist auch der guten Organisation des ehrenamtlichen Vorstandes des Vereins zu verdanken.

Da für viele Schwimmkinder der Aufwand zu entfernten Bädern in Köln zu gelangen zu groß ist, hat der Verein noch Kapazitäten frei und lädt donnerstags in der Zeit von 17:00 – 20:00 h Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Schwimmer und Nichtschwimmer ins Stadionbad ein, unter fachlicher Leitung (ausgebildete Schwimmtrainer und



Diplomsportlehrer) ihre schwimmerischen Fähigkeiten zu verbessern oder sogar das Schwimmen zu erlernen. Nähere Informationen erteilt Josef Fetten, Tel.: 0221-79 62 67 oder findet man im Internet unter www.djkstg.de. (Stefan Kraus)

Soooo schön kann Rasen sein!

DJK Gummersbach, Holzbüttgen und Frankonia feiern 50 Jahre

Wie alle Jubiläumsvereine erhielten die DJK Gummersbach, die DJK Holzbüttgen und im November die DJK Frankonia Porz in 2011 einen stattlichen Jubiläumszuschuss aus Mitteln des DJK DV und der zuständigen DJK Kreisverbände. Diese Mittel erhalten DJK Vereine aus der sog. Aktivitätenförderung für DJK Vereine. Der DJK DV Köln freut sich über die momentan zahlreichen jubilierenden Vereine, die diese Anlässe nutzen, sich ihrer selbst zu vergewissern, und um nötige Projekte voran zu bringen, sich in der Öffentlichkeit gut darzustellen und weitere Unterstützung zu gewinnen.

Das Merkmal DJK im Vereinsnamen ist Symbol für Stärke und Vertrauen nach innen und außen. Wir freuen uns, dies mit DJK Eigenmitteln nachhaltig zu unterstützen. Mitgliedschaft soll sich lohnen!



Neuer Kunstrasen in Gummersbach



(Quelle: DJK Holzbüttgen)

Sport goes mobile: Die DVD mit Spielideen für den Sportunterricht

Bewegung, Spiel und Sport sind elementar und helfen z.B. dem Bewegungsmangel entgegenzuwirken. Der DJK Landesverband NRW hat in Kooperation mit dem Landessportbund NRW eine DVD erstellt, die die Freude an Spiel und Bewegung neu wecken kann und die Lehrern viele tolle Spiele für den Sportunterricht an die Hand gibt. Bewegung, Spiel und Sport kommen in unserer heutigen, medienorientierten Welt leider oft zu kurz. Dabei machen diese Spiele Spaß und fördern das Miteinander. Genau das möchte die DJK mit der DVD Sport goes mobile erreichen. Darauf finden Sie Anregungen für Bewegungsspiele, Spiele für den Sportunterricht und Kommunikationsspiele, die nicht nur die Bewegungsfreude, sondern auch die zwischenmenschliche Kommunikation stärken.

Neben Pädagogen richtet sich die DVD auch an Freizeitgruppenleiter und Eltern, die sich gerne mit ihren Kindern bewegen. Sie alle sind herzlich dazu eingeladen, sich durch die Spiele für den Sportunterricht und die Spielideen für Jugendgruppen inspirieren zu lassen. Bestellungen:

www.sport-goes-mobile.de



DJK... 50 Jahre
Sport und mehr seit

Schauturnen 2011

**WETTEN,
DASS ...**

...wir So die 100 schaffen?

Samstag, 19. November 2011

Beginn: 14:30 Uhr

Turnhalle Grundschule Hohe Str.

Alle aktiven Sportlerinnen und Sportler treffen sich um
14.00 Uhr am Schwimmbad!

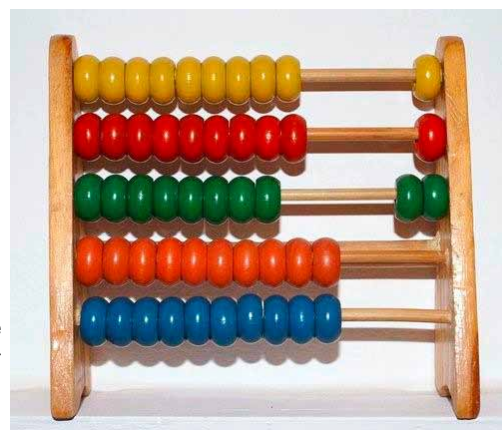
Dieses Jahr gibt's was zu feiern!
Zum diesjährigen Jubiläums-Schauturnen laden
der Vorstand und die Übungsleiter der
DJK Frankonia Porz e.V.
herzlich ein.

kirche.läuft und läuft, und läuft ... auch wieder am Sonntag, 10. Juni 2012

Wer wird nicht dabei sein, beim schon 4. Kölner Stadionlauf „kirche.läuft“ (www.kirche-laeuft.de)? Ein echter Zugewinn ist in 2012 die aktive Mitwirkung des evangelischen Kirchenkreises Köln. Wir freuen uns als Ausrichter, dass der Volkslauf „kirche.läuft“ nun ganz offiziell eine ökumenische Basis gefunden hat. Die Errungenschaften vom 1. Inklusiven Sporttag am 26.6.2011, in dessen Rahmen „kirche.läuft“ stattgefunden hat, werden weiter ausgebaut. Menschen mit und ohne Handicap sind herzlich eingeladen, sich aktiv an diesem Laufsportangebot der Kirche zu beteiligen. Anmeldungen sind bereits ab Dezember möglich.

DJK präsentiert:
4. Stadionlauf Köln
10. Juni
 10 Meilen
 10 km
 5 km
 Family & Friends - Lauf
 Bambini- und Schülerlauf
www.kirche-laeuft.de

Ihre Zahlen zum Jahresende! Statistik ist ein – leider – notwendiges Übel: Bestandserhebung 2012



Zählen Sie ihre Mitglieder und geben Sie die Daten online ein



(Quelle: DJK Sportverband)

Natürlich erhalten Sie – wie jedes Jahr – ein spezielles Anschreiben. Darin wird wieder stehen, wie Sie am Einfachsten Ihre Bestandszahlen und Bestandsdaten im Onlineverfahren zum Jahresende (Stichtag 31.12.2011) eingeben können. Am Verfahren wird sich für 2012 nichts ändern. Bitte denken Sie daran, und aktualisieren Sie auch die Angaben zu Personen und Funktionen, nicht nur zum Jahresende, sondern auch unterjährig, z.B. nach den Jahreshauptversammlungen. Vielen Dank!

Regionalkonferenzen der DJK Vereine top besucht!

Im Saal der gastgebenden DJK Buchforst in Köln wurde ständig angebaut, so immens war der Andrang seitens der teilnehmenden Vereinsvertreter/innen. Ähnlich gut besucht war auch die Düsseldorfer Konferenz zwei Tage später. Mehr als 60 Personen nahmen an den Herbst-Regionalkonferenzen der DJK in 2011 teil. Anita Metzen, LSB Vereinsmanagerin und selbst Vereinsvorsitzende, erläuterte die unstrittigen Vorzüge der Qualifikation „Vereinsmanager/in“ für jeden DJK-Sportverein. Sie überlässt der DJK eine Präsentation, die auf der DJK Homepage abrufbar ist und allen Teilnehmer/innen zur Verfügung gestellt wurde. Wir empfehlen, sich mit dem Thema Vereinsmanager/in zu befassen, vor allem da dies in Modulform, also in Teilen geschehen kann. Bisher verfügen nur sehr wenige Personen in DJK Vereinen über eine solche hilfreiche Qualifikation.

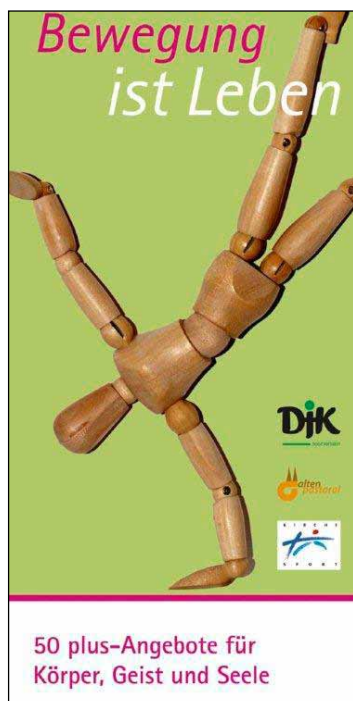
Im zweiten Konferenzteil listeten die Mitglieder auf, was Ihnen die DJK heute (schon) bietet. Dem wurde gegenüber gestellt, was der DJK Verband seinen Mitgliedern aktuell an Unterstützung und Begleitung bereit stellt. Erfreulich ist, dass der Verband seinen Mitgliedern heute mehr bietet, als regelmäßig abgefragt und abgerufen wird. Es klafft also keine große Lücke zwischen den Erwartungen an eine DJK Mitgliedschaft und den bestehenden Leistungen. Einiges wird nur von relativ wenigen Mitgliedsvereinen in Anspruch genommen, oft weil das Wissen darum (noch) fehlt (Bsp. SportImPulse für 5 €). Das zu ändern ist eine Aufgabe, der sich der Verband mit seiner Geschäftsstelle weiter stellen wird. Zum Abschluss wurden Wünsche der Mitglieder an den Verband formuliert. Diese fügen wir zur Kenntnisnahme mit eigenen Anmerkungen hier bei:

| Aussagen/Forderungen der DJK Teilnehmer | Übersetzungen/Ergänzungen/Einschätzungen |
|---|--|
| Mehr Info für (die Jugend): Was ist DJK?! | Reicht von Erläuterungen zum Leitbild über den DV-Flyer „Das bietet die DJK“ bis zu Signatur-Vorschlägen für Mitgliedsvereine (vgl. DJK DV); ... |
| Wurzeln und Werdegang der DJK mehr ins öffentliche Bewusstsein bringen! | z.B. Homepageverlinkungen zu Geschichte und Werten der DJK, ...; das „Jugendkraft“ positiv aufgreifen, erklären: Was wollen wir damit?; Ziele/Strategien/Visionen ... der DJK für den Verband und/oder Vereine |
| Gibt es Erfahrungsaustausch mit anderen DJK Vereinen? | Entwicklung/Aufleben lassen von „Kamingesprächen“ in Initiierung und Koordination des DV |
| Mehr Fördermittel | Weitere Streuung der Leistungen des DV/KV; neue „Töpfe“ auf tun/vermitteln |
| ÜL Vermittlung/Ausleihe für kurzfristig | Zur weiteren Diskussion/Befassung |
| sportlich alles, was ich in jedem Verein habe, aber zusätzlich Bewegung unter einem besonderen Aspekt ... | Verstärkung der sog. 5 €-SportImPulse, permanente Info und Abfrage nach Interessen/Bedarfen, ... |
| eigene sportliche Turniere öfter organisieren | Zur weiteren Diskussion/Befassung |

Buchen Sie Ihr DJK Lehrgangsangebot rechtzeitig!

Das Programm 2012 liegt vor

Das DJK Jahresprogramm 2012 steht für Sie bereit. Die gedruckten Beschreibungen in den Farben blau (Jugend), gelb (Sport), grün (Bewegung ist Leben/50+), lila (Kirche&Sport) gehen per Post im November an alle DJK Vereine mehrfach raus und können von Ihnen jederzeit kostenfrei bestellt werden – eine kurze E-Mail an info@djkdvkoeln.de genügt! Zudem stehen alle Angebote auf der DJK Homepage www.djkdvkoeln.de.



Neu sind einige Angebote, die Körper, Geist und Seele ansprechen sowie familienfreundliche SportImpulse (u.a. SI Bogenschießen für Väter mit Kindern, Klettern) und geschlechtsbezogene (m/w) Maßnahmen (Männer-/Frauentag, Lebenslauf). Ihre Lizenzen können Sie mit vielen Angeboten erneuern. Aber Sie können auch einfach nur Ihren Interessen nachgehen und sich etwas Passendes heraus suchen. Ausbildungen für Gruppenhelfer und/oder Übungsleiter bieten wir bei Bedarf gerne wieder an. Klären Sie bei sich, wie viele Interessenten Sie haben!

Terminvorschau:

Alle Termine und Ausschreibungen finden Sie über die DJK Homepage: www.djkdvkoeln.de

- 03./04.12.2011** Übungsleiter C im Breitensport, Köln (geht über 120 Std. bis Mitte 2012)
- Sa., 10.12.2011** 1. Hilfe Lehrgang, in Kooperation mit DJKTUS Hürth, Hürth
- 16. – 18.12.2011** Familienwochenende in der DJK Sportschule Münster: Die Gelegenheit, die DJK mit Ihrer Familie kennen zu lernen (Lizenzverlängerung möglich)
- Sa., 25.02.2012** DJK Jugendtag beim DJKTUS Hürth für alle Vereins-Jugendleitungen und alle interessierten Jugendlichen.
- Sa., 03.03.2012** DJK Klettertag im Chimpanzodrome, Frechen; für Kinder (m. Begleitpers.)
- ab Mi., 07. März** Lauftreff-Auftakt als gesundheitliche Präventionsmaßnahme, Köln (über 12 Wochen jeweils mittwochs)
- Die., 25.03.2012** SportImpuls Sitzgymnastik, Köln

Impressum:

Verantwortlich: Volker Lemken
Redaktion: Caterina Clemens, Volker Lemken, Pascal Priesack sowie Gastbeiträge
Auflage: bis zu 2000 Expl.
Satz & Layout: Hanna Leimer

DJK Sportverband Köln
 Am Kielshof 2
 51105 Köln
info@djkdvkoeln.de
 Tel.: 02 21 - 99 80 84 - 0
 Fax: 02 21 - 99 80 84 - 19
www.djkdvkoeln.de